

爽やかな季節の風を感じながらアロマの世界へいざなわれる

五月らしい爽やかな風にすがすがしさを感じる今日は、お馴染みとなりましたアロママッサージ。昼食を済ませ、もっともくつろげる時間にこの上ない至福のひと時を過ごしていただきました。日頃より活発に働く「手」と「あたま」。今日は労をねぎらいご褒美です。マッサージを受けることで、いかに「手」や「あたま」が頑張っているのかを再認識ですね。いつも良く頑張っていて動いてくれています。気持ち良いだけでは終わりませんよ。元気になったあとは、みっちり身体と頭の体操でエンジン全開！！

