

お題は「秋」なるも、寒さ冷え込みが身に沁みる！

二十四節気は寒露～霜降へとうつろう。朝晩と日中の寒暖差が日ごとに増し、秋の深まり以上に寒さ冷え込みが辛くなる日々。お題の「芒尾花（すすきおばな）」は秋を七草で表現、定番ですね。「万年青（おもと）」、はじめて聴きました。一年中緑の葉を茂らせ、庭に植えると災難を防ぎ、家が万年に栄えるといわれ、「長寿」「長命」の花言葉も。気が付けば、今年もあと二か月半。万年青にあやかり、これからも元気に幸せであり続けましょうね。

