

## 元気モリモリ、守山体操！体操名から元気みなぎっていますよ！

川島さん、上ノ園さん、本日は元気みなぎる体操指導をありがとうございました。鮮やかな黄色のユニフォームが一段と映えていました。紅葉の季節感もさることながら、ヒマワリや太陽のような明るく朗らかな元気が、お二人からたっぷりとにじみ出ていましたよ。居るだけで明るく元気な雰囲気となる。私たち職員が究極に究めようとしている課題です。周りの方々を元気にするためには、何よりも自らが明るく元気であることを、お二人から改めて学ぶことができました。ご利用者方々ともども、再会のおりにはお二人が驚くほどの明るさをかもしだせるように、今日からまた励んでいきます！

