

## To You を感じる

昨年とは違って変わり、梅雨らしい梅雨を迎えている令和元年。日照時間の減少で、野菜の高騰が続き、台所を守る主婦にとっては、洗濯物と同様に辛い時季となっている。気温はさほど上がらないのに、湿度が想像以上に高く、不快指数は高値となり、老若男女問わず、滅入った気分が身体に滞留する。そんな空気と気分を指先・手の平・手の甲から、やんわりと払拭してくれたアロママッサージ。身と心の新陳代謝とでも言いましょう。滞留していたものが、すっきりと解消され、まさしく清々しいとはこのこと。野菜や洗濯物も清々しくならないかな？

