

至福のひととき

ほのかなアロマオイルの香りに包まれながら、優しいセラピストのハンドマッサージに酔いしれる。手にはたくさんの神経が通っている箇所だけに、優しい刺激は日頃の疲れをしっかりと癒してくれる。手にはすごい力を秘めていると同時に、感受性豊かな感覚器でもあります。手と手を取り合うだけで、幸せになる。さらに優しさの想いを手と声にたくせば、そこには小さな幸福空間ができあがる。日頃の生活にも、簡単に出来そうのできないこと。今のこの気持ちを忘れず、幸せづくりを実践しよう。

